



МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕЕТЬ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!



ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Советы врача НА СТЫКЕ СЕЗОНОВ

В этом году теплая ранняя осень как бы продлила лето, и поэтому продолжала и продолжает до сих пор радовать нас летними дарами природы не только в магазинах и на рынках, но и в виде дачных подмосковных урожаев. Однако, употребление большого количества овощей, фруктов и ягод в ежедневном рационе иногда оборачивается, к сожалению, не очень приятными последствиями для здоровья. О том, какие заболевания ЖКТ могут подстерегать нас в период ранней осени и как поддержать свой организм и оптимизировать функции пищеварительных органов в начале осеннего сезона, рассказывает врач-консультант компании «ЭДАС» Н.В. Артёмков.

Пищеварение на стыке сезонов может изменяться — и не в лучшую сторону, — из-за особенностей питания, сезонных колебаний температуры, уровня нашей физической активности, и даже из-за изменений психологического статуса, неизбежно связанных с погодными изменениями. Стрессовые состояния, вызванные переменой времён года, могут нарушать физиологические функции желудка, кишечника и других органов пищеварения, вызывая разные симптомы — повышенный метеоризм (вздутие живота), синдром раздражённого кишечника (СРК), гастрит, панкреатит и прочее. Чтобы поддержать пищеварение, врачи рекомендуют пить достаточное количество воды из расчета 25-30 мл на 1 кг массы тела, соблюдать сбалансированную диету в соответствии с возрастными нормами и регулярно заниматься физическими упражнениями для управления своим эмоциональным состоянием.

Обострение хронических заболеваний ЖКТ может быть спровоцировано повышенной нагрузкой на желудок и кишечник — при обильном употреблении большого количества не обработанных термически фруктов-овощей слизистые оболочки органов ЖКТ раздражаются фруктовыми кислотами, содержащимися в плодах и ягодах. В результате в желудке и кишечнике развивается воспалительный процесс и, как следствие, начинается обострение уже имеющихся заболеваний желудочно-кишечного тракта: гастрита, панкреатита (воспаление поджелудочной железы), хронических энтеритов и колитов, с диареей, абдоминальными болями и метеоризмом. Желудочно-кишечный тракт чутко реагирует не только на сам факт изменения рациона, но и на непривычно большое количество растительной клетчатки, которая трудно переваривается, осложняя работу пищеварительных органов. В результате пищевые продукты перевариваются с трудом и вызывают в лучшем

случае только чувство тяжести в области живота, но могут стать и причиной сильных болей, изжоги, тошноты, отрыжки, метеоризма, диареи или, наоборот, задержки регулярности стула.

Гастроэнтерит представляет собой серьезное заболевание с непростыми проблемами с пищеварением, которые могут быть вызваны разнообразными причинами. Во-первых, употребление не промытых тщательно свежих ягод, овощей и фруктов, забывчивость в плане своевременного мытья рук, — этого бывает достаточно, чтобы желудок и/или кишечник «отвечили» острым

симптомам необходимо не пытаться лечиться самостоятельно, а незамедлительно обратиться к врачу

В качестве первой помощи врач советует сразу же при появлении вышеперечисленных симптомов: пить как можно больше воды, чтобы вывести токсины из организма и избежать обезвоживания, а также начать принимать гомеопатические комплексные натуральные лекарства. Нельзя принимать никакие другие лекарственные препараты, кроме сорбентов — можно выпить Энтеросгель, а также активированный уголь, из расчета по одной таблетке на 1 кг массы тела, или Смекту по 1 пакету 3-4 раза в сутки. Снять интоксикацию очень хорошо помогает гомеопатический натуральный комплекс **КАРСАТ ЭДАС-136** капли или **ЭДАС-936** гранулы.



«В конце 60-х гг. прошлого века, с развитием физики сверхпроводимости, были созданы приборы, позволяющие измерять магнитные поля живых организмов. В результате начала развиваться область исследований, основанная на анализе информации слабых полей. Исследования электромагнитных волн позволили установить, что человек, как и любой природный живой организм, имеет свое биополе, благодаря которому все составляющие организма взаимодействуют и гармонично функционируют. Организм — это сложная целостная дуалистичная система, в которой материально-вещественная основа — это физическое тело организма как одна из составляющих, а другая составляющая — это биополе организма, энергетической частью которого является т. н. жизненная сила организма. Поэтому, несмотря на мнения скептиков, интерес к биополю возрастает с каждым днем. В современной экстрасенсорике и нетрадиционной медицине получил распространение термин «биоэнергетическая система», или жизненная сила. По сути, это синоним термина «биополе», обеспечивающего нормальную жизнедеятельность организма человека.»

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова
«Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира»
(полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

воспалительным заболеванием. Во-вторых, купленная в магазинах или заказанная с доставкой на дом готовая еда часто является причиной развития гастроэнтерита, первые симптомы которого совпадают с признаками обычного отравления — плохое общее самочувствие, боль в животе, тошнота и рвота. Симптомы не проходят сами по себе и усиливаются со временем, плюс к ним добавляются повышенная температура тела до 39°C, общая слабость, сильная боль в области живота. Тошнота, рвота и диарея могут наблюдаться от 1-2 суток до 6-7 дней, в зависимости от тяжести состояния. При проявлении данных

Еще необходимо создать щадящие условия для желудочно-кишечного тракта, соблюдая постельный или полупостельный режим, выдержать голодную паузу не менее 12 часов, исключить потребление жирной, жареной, копченой, сладкой пищи и соблюдать диету: чай без сахара, подсушенный хлеб или сухари, рис, а при улучшении состояния ввести в рацион постные супы и каши на воде. По рекомендации врача можно добавить пробиотики, которые помогут нормализовать желудочно-кишечную флору. Не рекомендуется принимать антидиарейные препараты, в связи с тем, что они могут усилить симптомы интоксикации.

Важно! Если состояние человека не нормализуется или ухудшится, а тем более при первых признаках обезвоживания (головная боль, головокружение, сухость во рту, учащенное сердцебиение), необходимо срочно обратиться к врачу или вызвать скорую помощь. Дальнейшее лечение зависит от выявленного заболевания, но не исключает продолжения приема гомеопатических средств.

Профилактика сезонных заболеваний ЖКТ. Чтобы избежать осенних неприятностей с пищеварением,

в первую очередь не допускайте переизбытка — все хорошо в меру. Выберите щадящее меню, ограничьте потребление вредной пищи, пейте больше воды, чая и витаминных напитков (морсы, компоты). Старайтесь сочетать салаты и свежие овощи-фрукты с привычными вам супами и вторыми блюдами, тогда переход на осенний рацион не будет травматичным для пищеварительной системы. Вторым советом — начинать профилактический прием гомеопатических лекарственных средств, не дожидаясь проявления симптомов нарушения пищеварения. Если же они все-таки появились и не проходят, несмотря на принимаемые меры, обращайтесь к врачу, т.к. нужно выяснить причину недомогания и вовремя начать правильное лечение, пока болезнь не зашла слишком далеко или не перешла в хроническую форму.

Гомеопатические натуральные лекарственные средства для улучшения пищеварения. Поддерживать функции органов ЖКТ — желудка, кишечника, печени и желчного пузыря, а также избежать сезонных обострений хронического холецистита, гепатита, дискинезии желчевыводящих путей и желчнокаменной болезни помогут **ГЕПА ЭДАС-953** гранулы, **ХОЛЕТОН ЭДАС-113** и **ГЕПАТОН ЭДАС-129** капли. Предупредить приступ гастрита, гастродуоденита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, в том числе с сопутствующим панкреатитом, помогут **КАЛИРИС ЭДАС-114** капли и **ГАСТРОПАН ЭДАС-954** гранулы. Однако, эта помощь будет действенной только в том случае, если пациент соблюдает диету, предписанную ему лечащим врачом.

АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ

♥ **ГАСТРОПАН ЭДАС-954** гранулы

Применяется для лечения острого и хронического гастрита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, панкреатита. Нормализует секреторную и моторную функцию ЖКТ. Устраняет болевые синдромы. Активен в отношении Helicobacter pylori.



НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

ПОЛНЫЙ АССОРТИМЕНТ ПРЕПАРАТОВ «ЭДАС» ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ В АПТЕКЕ «АДОНИС ФАРМ»

г. Москва, Ленинский проспект, дом 2А.

В аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84
Звонок бесплатный